



утверждено
заведующий МКДОУ
Алнасирова Е.Ю.

«1» марта 2025 г.

ПРИМЕРНОЕ РЕКОМЕНДОВАННОЕ МЕНЮ

Для детей 1,5-3 лет, 3-7 лет в МКДОУ «Каменский детский сад «Колосок»

2-х недельное меню МКДОУ "Каменский детский сад "Колосок"

№ рец	Возрастная категория:	Наименование изделий(блюдо)	1 день										Витамин С, мг	Калорийность, ккал
			3-7л	1,5-3л	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3-7л	1,5-3л	3-7л	1,5-3л			
TK 26/2		Завтрак												
			200	150	7,1	6,5	8,4	6,7	20,5	15,8	1,1	0,8	186,4	152,2
			30/7	30/5	2,32	2,30	5,95	4,50	15,52	15,49	0,00	0,00	124,94	111,70
			200	150	0,10	0,09	0,00	0,00	4,90	4,17	0,00	0,00	19,00	16,15
		Итого за прием	437	335	9,52	8,89	14,3	11,2	40,92	35,46	1,1	0,8	330,34	280,05
			200	200	1,4	1,4			23,16	23,16	80,0	80,0	120,0	120,0
			200	200	1,4	1,4			23,16	23,16	80,0	80,0	120	120
TK 18/2		Обед												
			200	150	1,7	1,1	1,1	0,9	11,4	8,9	13,16	10,9	63	43
			150	130	3,08	2,37	3,68	3,19	20,4	17,68	5,48	4,75	132,75	115,05
			60	50	10,2	9,4	9,2	8,8	4,9	4,08	2,0	1,5	153,60	115,20
TK 6/10		Компот из сухофруктов	200	150	1,00	0,75	0,10	0,08	14,90	11,18	0,30	0,23	69,00	51,75
TK 1/1		Зеленый горошек	40	40	1,4	1,4	1,7	1,7	3,1	3,1	4,5	4,5	32,00	32,00
			30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38
			20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90
		Итого за прием	700	570	18,4	16,0	16,0	14,9	62,34	52,58	25,44	21,88	485,63	392,90
TK 22/12		Полдник												
			80	80	4,8	4,8	5,3	5,3	44,1	44,1	0,1	0,1	240,00	240,00
			200	150	5,6	4,2	1,40	5,0	3,75	16,0	12,0	0,0	100,0	75,0
			280	230	10,4	9,0	6,7	10,3	47,87	60,1	12,1	0,1	340,00	315,0
		Итого за день	1617	1335	39,7	35,7	37,0	36,4	174,2	171,3	118,6	102,7	1275,9	1107,05

2 день														
	Завтрак													
TK 5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	150	5,30	3,98	5,10	3,83	28,40	21,30	0,40	0,30	183,00	137,25	
TK 3/13	Батон с сыром	30/15	30/11	5,70	4,78	5,22	4,06	15,42	15,42	0,10	0,10	132,90	118,42	
TK 13/10	Кофейный напиток с молоком	200	170	3,00	2,55	2,90	2,47	13,40	11,39	0,52	0,44	89,00	75,65	
	Итого за прием	445	361	14,0	11,3	13,2	10,3	57,22	48,11	1,02	0,84	404,90	331,32	
	Яблоко 1/2	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00	47,00	
	Итого за прием	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,8	4,6	4,6	47,00	47,00	
	Обед													
TK 6/2	Суп Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	1,6	1,0	2,6	1,9	6,6	5,5	11,15	10,1	56	50	
TK 4/8	Плов из мяса свинины	180	200	14,8	14,8	16,4	14,8	34,56	31,10	6,96	6,26	348,20	313,92	
TK 6/10	Компот из изюма	200	150	1,00	0,75	0,10	0,08	14,90	11,18	0,30	0,23	69,00	51,75	
TK 5/17	Огурец порционнo	20	20	0,15	0,15	0,0	0,0	0,7	0,7	2,5	2,5	3,0	3,0	
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38	
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90	
	Итого за прием	670	590	18,4	17,6	22,3	21,0	67,7	61,42	20,41	19,59	569,08	490,95	
	Полдник													
TK 40	Колобки творожные	100	100	21,2	21,2	10,2	10,2	18,08	18,08	0,16	0,16	249,0	249,0	
TK 27/10	Чай с сахаром	200	150	0,10	0,08	0,00	0,00	4,90	3,68	0,00	0,00	19,00	14,25	
	Итого за прием	300	250	21,3	21,2	10,2	10,2	22,98	21,76	0,16	0,16	268,0	263,25	
	Итого за день	1475	1261	55,1	51,5	47,1	42,0	159,7	141,09	73,28	24,19	1288,9	1152,27	

		3 день															
Завтрак																	
ТК 2/6	Омлет (запеченный)	100	100	9,7	9,7	10,6	10,6	10,6	1,7	1,7	0,1	0,1	0,1	141,00	141,00	141,00	141,00
ТК 14/10	Печенье	30	30	3,75	3,75	9,75	9,75	9,75	32,63	32,63	0,28	0,28	0,28	135,00	135,00	135,00	135,00
	Какао с молоком	200	170	8,80	7,48	9,00	7,65	7,65	31,20	26,52	1,50	1,28	1,28	135,00	114,75	114,75	114,75
	Итого за прием	330	300	22,2	20,9	29,3	28	28	65,53	60,85	1,88	1,66	1,66	411	390,75	390,75	390,75
	10:00 Сок	200	200	1,4	1,4				23,16	23,16	80,0	80,0	80,0	120,0	120,0	120,0	120,0
	Итого за прием	200	200	1,4	1,4				23,16	23,16	80,0	80,0	80,0	120	120	120	120
ТК 19/2	Суп картофельный с рыбой	200	150	7,20	5,40	4,10	3,08	3,08	13,00	9,75	15,35	11,51	11,51	119,00	89,25	89,25	89,25
ТТК 11/4	Капуста тушеная с мясом	200	150	11,5	9,9	16,6	15,1	15,1	13,2	12,5	0,01	0,01	0,01	248,5	230,5	230,5	230,5
ТК 6/10	Компот из сухофруктов	200	150	1,00	0,75	0,10	0,08	0,08	14,90	11,18	0,30	0,23	0,23	69,00	51,75	51,75	51,75
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	0,00	16,38	16,38	16,38	16,38
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	0,00	18,90	18,90	18,90	18,90
	Итого за прием	650	500	20,7	17,0	21,0	18,5	18,5	48,74	41,07	15,66	11,75	11,75	471,78	406,78	406,78	406,78
	Полдник																
ТК 4/13	Батон с маслом и сыром	35/7/1	30/5/1	5,77	4,83	10,3	7,69	7,69	15,52	15,49	0,08	0,07	0,07	179,24	151,52	151,52	151,52
ТК 27/10	Чай с сахаром	200	150	0,10	0,08	0,00	0,00	0,00	4,90	3,68	0,00	0,00	0,00	19,00	14,25	14,25	14,25
ТК32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	40	40	1,8	1,8	6,7	6,7	6,7	6,1	6,1	3,5	3,5	3,5	65	65	65	65
	Итого за прием	297,0	236,0	7,67	6,71	17,0	14,3	14,3	22,22	25,27	3,55	3,57	3,57	263,24	230,77	230,77	230,77
	Итого за день	1477	1236	52,0	46,1	67,4	60,9	60,9	159,6	150,35	101,0	96,98	96,98	1266,0	1148,3	1148,3	1148,3

4 день															
	Завтрак														
TK 11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	150	6,50	4,88	6,60	4,95	31,20	23,40	0,40	0,30	214,00	160,50		
TK 2	Батон с повидлом	30/20	30/20	2,33	2,33	0,87	0,87	28,42	28,42	0,07	0,07	128,60	128,60		
TK 12/10	Чай с молоком	200	150	1,40	1,05	1,40	1,05	11,20	8,40	0,26	0,20	61,00	45,75		
	Итого за прием	455	350	10,23	8,26	8,87	6,87	70,82	60,22	0,73	0,57	403,60	334,85		
	10-00														
	Яблоко 1/2	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00	47,00		
	Итого за прием	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00	47,00		
TK 23/1	Салат из отварной свёклы и солёным огурцом и растительным маслом	40	40	0,60	0,60	3,90	3,90	3,50	3,50	1,43	1,43	55,00	55,00		
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	150	19,20	18,10	17,60	15,90	35,00	33,00	18,00	16,30	375,00	290,30		
TK 6/10	Компот из сухофруктов	200	150	1,00	0,75	0,10	0,08	14,90	11,18	0,30	0,23	69,00	51,75		
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38		
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90		
	Итого за прием	590	490	22,23	20,88	22,26	20,54	70,84	65,12	24,33	22,56	581,28	479,33		
	Полдник														
TK 769	Булочка домашняя	75	60	5,70	4,56	9,90	7,92	45,80	36,64	0,00	0,00	295,50	236,40		
TK 9/10	Кисель из сухофруктов	200	150	1,00	0,90	0,10	0,10	28,60	26,30	50,32	45,30	115,00	110,00		
	Итого за прием	275	210	6,70	5,46	10,00	8,02	74,40	62,94	50,32	45,30	410,50	346,40		
	Итого за день	1320	1050	39,16	34,60	41,13	35,43	216,06	188,28	75,38	68,43	1395,38	1160,58		

5 день																
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	150	5,00	3,75	7,00	5,25	31,20	23,40	0,50	0,38	210,00	157,50				
БК 1/13	30/7	30/5	2,32	2,30	5,95	4,50	15,52	15,49	0,00	0,00	124,94	111,70				
БК																
Чай с лимоном	200	170	0,10	0,09	0,00	0,00	9,20	7,82	0,80	0,68	36,00	30,60				
Итого за прием	437	357	7,42	6,14	12,95	9,75	55,92	46,71	1,30	1,06	370,94	299,80				
Сок	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	26,13	26,13	80,00	80,00	120,00	120,00				
Итого за прием	200	200	1,40	1,40			26,13	26,13	80,00	80,00	120,00	120,00				
Обед																
Суп-пюре из курицы	200	150	6,80	5,80	2,10	1,58	9,80	7,35	13,75	10,31	87,00	65,25				
Биточки (котлета) из мяса курицы	80	60	12,20	12,20	10,40	10,40	8,60	8,60	0,30	0,30	178,00	178,00				
Макаронные изделия отварные	150	130	5,30	4,59	3,00	2,60	32,40	28,08	0,00	0,00	183,80	132,80				
Огурец порционно	40	40	0,40	0,40	0,00	0,00	1,20	1,20	4,90	4,90	8,00	8,00				
Соус красный основной	30	30	16,00	12,00	23,00	19,00	22,00	18,00	2,60	2,30	66,00	56,00				
Компот из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,10	25,20	0,00	0,00	110,00	105,20				
Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38				
Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90				
Итого за прием	750	610	42,13	36,32	38,76	33,84	108,74	96,07	21,55	17,81	668,08	580,53				
Полдник																
Коржики молочные	75	75	4,80	4,80	8,50	8,50	48,40	48,40	0,09	0,09	288,00	288,00				
Молоко кипяченое	200	150	5,80	4,35	6,40	4,80	9,40	7,05	1,40	1,05	117,00	87,75				
Итого за прием	275	225	10,60	9,15	14,90	13,30	57,80	55,45	1,49	1,14	405,00	375,75				
Итого за день	1462	1192	60,15	51,61	66,61	56,89	222,46	198,23	24,34	20,01	1444,02	1256,08				

6 день															
	Завтрак														
ТК 6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	150	7,70	5,78	9,10	6,83	31,90	23,93	0,50	0,38	246,00	184,50		
ТК 1/13	Батон с маслом	30/7	30/5	2,32	2,30	5,95	4,50	15,52	15,49	0,00	0,00	124,94	111,70		
ТК 27/10	Чай с сахаром	200	170	0,10	0,09	0,00	0,00	4,90	4,17	0,00	0,00	19,00	16,15		
	Итого за прием	450	361	10,12	8,17	15,05	11,33	52,32	43,59	0,50	0,38	389,94	312,35		
	10-00														
	Яблоко 1/2	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00	47,00		
	Итого за прием	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00	47,00		
	Обед														
ТК 30/2	Суп Уха рыбацкая	200	150	1,80	1,35	4,30	3,23	8,60	6,45	19,45	14,59	81,00	60,75		
ТК 52/8	Суфле из печени	80	60	17,00	15,20	5,10	4,10	3,20	2,80	3,30	3,10	132,00	122,00		
ТК 109	Каша гречневая рассыпчатая	150	130	6,49	5,62	4,35	3,77	32,46	28,13	0,40	0,35	195,00	169,00		
ТК 638	Компот из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,10	25,20	0,00	0,00	110,00	105,20		
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38		
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90		
	Итого за прием	680	540	26,72	23,50	14,01	11,36	79,00	70,22	23,15	18,04	553,28	492,23		
	Полдник														
ТК 43-2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	150	8,78	7,32	6,86	5,72	36,45	30,38	0,03	0,03	246,38	205,32		
ТК 27/10	Чай с сахаром	200	150	0,10	0,08	0,00	0,00	4,90	3,68	0,00	0,00	19,00	14,25		
	Итого за прием	380	300	8,88	7,40	6,86	5,72	41,35	34,06	0,03	0,03	265,38	219,57		
	Итого за день	1505	1211	46,94	32,07	46,92	37,79	184,55	164,11	90,30	78,06	1348,22	1189,58		

7 день														
	Завтрак													
ТК 15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	150	6	4,5	5,3	3,98	30,7	23,03	0,4	0,3	201	150,75	
	Печенье	30	30	3,75	3,75	9,75	9,75	32,63	32,63	0,28	0,28	135,00	135,00	
ТК 14/10	Какао с молоком	200	170	8,80	7,48	9,00	7,65	31,20	26,52	1,50	1,28	135,00	114,75	
	Итого за прием	442	355	18,55	15,73	24,05	21,38	94,53	82,18	2,18	1,86	471,00	400,50	
10:00:00	Сок	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	26,13	26,13	80,00	80,00	120,00	120,00	
	Итого за прием	200	200	1,40	1,40			26,13	26,13	80,00	80,00	120,00	120,00	
	Обед													
ТК 9/2	Рассольник со сметаной	200	150	1,40	1,05	2,60	1,95	9,40	7,05	4,29	3,22	68,00	51,00	
ТК 3/3	Картофельное пюре	150	130	3,08	2,67	3,68	3,19	20,40	17,68	5,48	4,75	132,75	115,05	
ТК 36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	70	60	9,90	6,60	9,80	7,80	10,80	8,80	3,00	2,00	200,00	189,00	
	Огурец порционно	40	40	0,47	0,47	0,00	0,00	1,20	1,20	4,90	4,90	8,00	8,00	
ТК 6/10	Компот из сухофруктов	200	150	1,00	0,75	0,10	0,08	14,90	11,18	0,30	0,23	69,00	51,75	
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38	
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90	
	Итого за прием	710	580	16,87	12,56	16,44	13,28	64,34	53,55	17,97	15,10	513,03	450,08	
	Полдник													
	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	40	40	1,30	1,30	6,60	6,60	1,70	1,70	0,92	0,92	65,00	65,00	
ТК 19/1	Батон с маслом	30/7	30/5	2,32	2,30	5,95	4,50	15,52	15,49	0,00	0,00	124,94	111,70	
ТК 27/10	Чай с сахаром	200	150	0,10	0,08	0,00	0,00	4,90	3,68	0,00	0,00	19,00	14,25	
	Итого за прием	45908	45847	3,62	3,60	12,55	11,10	17,22	17,19	0,92	0,92	189,94	176,70	
	Итого за день	1627	46782	39,04	31,89	53,04	45,76	176,09	152,92	21,07	17,87	1173,97	1027,28	

8 день															
	Завтрак														
ТК 24/2	Суп молочный с лапшой	200	150	5,30	4,80	6,00	5,25	15,60	13,00	0,70	0,50	138,00			125,00
ТК 3/13	Батон с сыром	35/15	30/11	3,20	2,36	2,90	2,52	14,40	14,00	0,10	0,10	79,00			65,00
ТК 13/10	Кофейный напиток с молоком	200	170	3,00	2,55	2,90	2,47	13,40	11,39	0,52	0,44	89,00			75,65
	Итого за прием	450	361	11,50	9,71	11,80	10,24	43,40	38,39	1,32	1,04	306,00			265,65
	10-00														
	Яблоко 1/2	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00			47,00
	Итого за прием	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00			47,00
	Обед														
ТК 2/2	Борщ со сметаной	200	150	1,80	1,35	4,30	3,23	8,60	6,45	19,45	14,59	81,00			60,75
ТК 14/7	Суфле из рыбы	70	60	11,92	8,94	3,40	2,00	3,76	2,82	0,07	0,05	89,00			75,00
ТК 114	Каша рисовая рассыпчатая	150	130	3,00	2,00	3,00	2,00	32,00	25,00			160,00			150,00
	Салат из моркови с растительным маслом	40	40	1,00	1,00	3,00	3,00	7,00	7,00	2,00	2,00	67,00			67,00
ТК 638	Компот из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,10	25,20	0,00	0,00	110,00			105,20
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38			16,38
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90			18,90
	Итого за прием	810	680	19,55	15,02	14,36	10,89	95,90	83,91	26,12	21,24	589,28			540,23
	Подник														
ТК 4/6	Омлет с сыром (запеченный)	100	100	10,90	10,90	11,80	11,80	1,55	1,55	0,15	0,15	156,00			156,00
ТК 12/10	Чай с молоком	200	150	1,40	1,05	1,40	1,05	11,20	8,40	0,26	0,20	61,00			45,75
	Итого за прием	362	305	12,30	11,95	13,20	12,85	12,75	9,95	0,41	0,35	217,00			201,75
	Итого за день	1622	1346	43,35	36,68	39,36	33,97	152,05	132,25	27,85	22,63	1112,28			1007,63

9 день													
	Завтрак												
ТК 17/4/1	Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным	200	150	5,00	3,75	6,50	4,88	25,60	19,20	0,50	0,38	183,00	137,25
ТК 2	Батон с повидлом	30/20	30/20	2,33	2,33	0,87	0,87	28,42	28,42	0,07	0,07	128,60	128,60
ТК 11/10	Чай с лимоном	200	150	0,10	0,08	0,00	0,00	9,20	6,90	0,80	0,60	36,00	27,00
	Итого за прием	437	335	7,43	6,16	7,37	5,75	63,22	54,52	1,37	1,05	347,60	292,85
	10-00												
	Сок	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	26,13	26,13	80,00	80,00	120,00	120,00
	Итого за прием	200	200	1,40	1,40	0,00	0,00	26,13	26,13	80,00	80,00	120,00	120,00
	Обед												
ТК 27/2	Суп пюре из разных овощей	200	150	2,70	2,30	3,60	3,00	9,50	7,50	15,24	13,00	81,00	75,00
ТК 41/3	Каша перловая	150	130	4,90	4,25	4,40	3,81	32,30	27,99	0,83	0,72	200,30	173,59
ТК 11/8	Гуляш из мяса свинины	80	60	11,92	8,94	12,56	9,42	3,76	2,82	0,36	0,27	176,00	132,00
ТК 6/10	Компот из сухофруктов	200	150	1,00	0,75	0,10	0,08	14,90	11,18	0,30	0,23	69,00	51,75
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38	16,38
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90	18,90
	Итого за прием	880	740	22,95	18,67	20,92	16,57	94,23	83,26	96,73	94,22	681,58	587,62
	Полдник												
ТК 21/12	Пирожок Лакомка	75	60	8,00	7,30	14,00	12,10	33,00	31,50	0,05	0,04	281,00	264,00
ТК 1/3	Напиток из сока	200	150	1,70	1,50	3,46	2,60	10,43	9,00	62,00	55,00	77,00	74,00
	Итого за прием	275	210	9,70		17,46	14,70	43,43	40,50	62,05	55,04	358,00	338,00
	Итого за день	1592	1285	40,08	24,83	45,75	37,02	200,88	178,28	160,15	150,30	1387,18	1218,47

10 день															
	Завтрак														
ТК 16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	150	6,50	4,88	6,00	4,50	31,20	23,40	0,40	0,30	208,00			156,00
ТК 1/13	Батон с маслом	30/7	30/5	2,32	2,30	5,95	4,50	15,52	15,49	0,00	0,00	124,94			111,70
ТК 14/10	Какао с молоком	200	170	8,80	7,48	9,00	7,65	31,20	26,52	1,50	1,28	135,00			114,75
	Итого за прием	445	361	17,62	14,66	20,95	16,65	77,92	65,41	1,90	1,58	467,94			382,45
	10-00														
	Яблоко 1/2	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00			47,00
	Итого за прием	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	4,60	4,60	47,00			47,00
	Обед														
ТК 39/2	Суп фасолевый	200	150	4,30	3,23	4,40	3,30	14,60	10,95	3,70	2,78	122,00			91,50
ТК 3/9	Рагу из мяса куры	200	150	9,10	8,10	9,40	8,00	44,04	31,10	0,25	0,15	146,00			120,00
ТК 638	Компот из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,10	25,20	0,00	0,00	110,00			105,20
	Хлеб пшеничный	30	30	0,46	0,46	0,16	0,16	3,19	3,19	0,00	0,00	16,38			16,38
	Хлеб ржаной	20	20	0,57	0,57	0,10	0,10	4,45	4,45	0,00	0,00	18,90			18,90
	Итого за прием	650	500	14,83	12,66	14,06	11,56	93,38	74,89	3,95	2,93	413,28			351,98
	Полдник														
ТК 767	Булочка ванильная	75	60	4,20	3,50	4,88	4,88	8,13	8,13	0,95	0,95	102,50			102,50
ТК 38/10	Молоко кипяченое	200	150	5,80	4,35	3,90	3,50	26,00	23,00	0,00	0,00	156,00			142,00
	Итого за прием	275	210	10,00	7,85	8,78	8,38	34,13	31,13	0,95	0,95	258,50			244,50
	Итого за день	1470	1171	42,85	35,57	44,19	36,99	215,23	181,23	11,40	10,05	1186,72			1025,93